

Gazetka Zespołu Szkół Ekonomicznych im. bł. ks. Romana Sitki w Mielcu

KRZYK

PAŹDZIERNIK 2023



Witamy w nowym roku szkolnym!

Drodzy Czytelnicy!

W imieniu redakcji gazetki „Krzyk” pozdrawiam wszystkich Czytelników pierwszego wydania czasopisma w nowym roku szkolnym 2023/2024.

Mam na imię Marta i przez najbliższe miesiące będę redaktorem naczelnym gazetki, która jest prowadzona w naszej szkole od 1998 roku.

W październikowym numerze będziecie mogli zapoznać się m.in. z relacją ze spotkania integracyjnego klasy pierwszej, wynikami ankiety dla pierwszoklasistów i zjawiskiem spadających gwiazd. Tylko w tym wydaniu opowiemy o wypaleniu zawodowym, które może dotknąć każdego z nas, a na koniec przedstawimy recenzję filmu oraz jednej z wielu książek przeczytanych przez naszą koleżankę w ostatnim czasie.

*Jako redakcja pragniemy ciągle rozwijać czasopismo, dlatego jesteśmy otwarci na nowych członków, nietuzinkowe tematy oraz pomysły, które każdego dnia możecie wysłać na adres internetowy: krzykekonomik@o2.pl
Życzę mile spędzonego czasu na czytaniu poniższego numeru!*

Marta

Zespół redakcyjny:

Marta Kilian – red. naczelną
Daria Pszczoła – z-ca red. naczelną
Katarzyna Mikoś
Katarzyna Płatek
Kinga Rucka
Emilia Mazur
Karolina Pietrzyk
Paulina Ślusarz
Elżbieta Zasowska

Opiekun:

Agnieszka Lorynowicz

Czy wiesz, że...

Nazwa miesiąca pochodzi według Aleksandra Brücknera od słowa październice, oznaczającego „odpadki od Inu lub konopi”. Obok tego funkcjonowały również nazwy: październec, październień, pościernik, a także winnik od winnobrań (podobnie jak starogermańska nazwa miesiąca Weinmond). Łacińska nazwa October (ósmym miesiącem) została zapożyczona przez większość języków europejskich.

Na okładce: siedzą od lewej Kasia, Karolina, Ela, Paulina;
stoją od lewej Daria, Marta, Kasia, Kinga
Zdjęcie: Agnieszka Lorynowicz

Wycieczka integracyjna do Białego Boru

25 września wyruszyliśmy (uczniowie 1a T i 1b T wraz ze swoimi wychowawcami i panią pedagog) na wycieczkę do zajazdu Gabrysiówka w Białym Borze. W program wyjazdu wpisane były zajęcia integracyjne prowadzone przez pana Mariusza Pietrzaka z biura ALTERNATYWA-TRAVEL.

Po przyjeździe na miejsce zostaliśmy mile przywitani oraz zapoznani z zadaniami, z którymi będziemy się mierzyć w najbliższym czasie. Zostaliśmy również zapytani o to, jak rozumiemy integrację i czego od niej oczekujemy. Następnie prowadzący zajęcia zaprowadził nas w bardziej otwarte miejsce pośród natury i tam czekało na nas pierwsze zadanie. Rywalizowaliśmy o nagrodę, którą mieliśmy otrzymać pod koniec wspólnie spędzonego czasu. Zaczęliśmy różne zabawy w kółku, dzięki którym mogliśmy się poznać i pogłębić wzajemne relacje. Było dużo śmiechu. Nasi wychowawcy, tak samo jak my, uczestniczyli w rozrywce. Po wykonaniu łatwiejszego zadania nadeszły trudniejsze, wymagające dużej koordynacji i umiejętności. Na przykład musieliśmy przejść na dwóch deskach na drugą stronę, do czego konieczne było zgranie wszystkich osób, czy też jak najszybciej przekładać kulki w założonych na oczy alkoholach. Przy obu zabawach świetnie się bawiliśmy. Jednym z zadań finałowych było przeniesienie trzech wybranych osób z naszych klas. Na koniec musieliśmy



podzielić się na kilkusobowe grupy i zrobić ognisko. Wymagało to oczywiście dzielnego biegania po lesie i szukania gałązek, by ognisko wyszło jak najlepiej. Druga część zadania polegała na rozpaleniu swoich ognisk prawdziwym krzesiwem oraz za pomocą kilku przedmiotów, które miały nam w tym pomóc. Niektóre grupy długo walczyły ze swoim krzesiwem, lecz każdej grupie udało się rozpaścić ognisko i przyszedł czas na nagrodę – pieczone

kiełbaski. Kiedy grupa, która poradziła sobie najlepiej w konkurencjach, smażyła i jadła kiełbaski, pozostałe osoby miały zajęcia ze skoków oraz strzelania z łuku. Poszło nam rewelacyjnie, a przy okazji mieliśmy mnóstwo frajdy. Gdy wszyscy zjedli oraz spróbowali wszystkich atrakcji, jakie oferował wyjazd, przyszedł czas na rozstanie z dobrą zabawą. Pożegnaliśmy się i już zintegrowani i szczęśliwi wróciliśmy do szkoły.

Ta wycieczka na pewno zostanie w pamięci uczniów jako jedna z najmielszych chwil spędzonych ze swoją klasą.

Tekst i zdjęcie: *Karolina*

Wyniki ankiety dla pierwszoklasistów

Na początku października zespół naszej gazetki przeprowadził krótką ankietę wśród uczniów klas pierwszych. Naszym celem było poznanie ich opinii o szkole po pierwszym miesiącu nauki. Udział w ankiecie wzięło czterdziestu uczniów kilku klas. Poniżej przedstawiamy ich odpowiedzi.

1. Szkoła Twoich marzeń to:
 - a. Szkoła, która da mi dobry zawód - 25 osób
 - b. Szkoła, która przygotowuje mnie do studiów - 3 osoby
 - c. Szkoła, która rozwinie moje zainteresowania - 11 osób
 - d. Inne - 1 osoba

2. Czy miałeś trudności związane z adaptacją w nowej szkole?
 - a. Tak - 5 osób
 - b. Nie - 33 osobyDwie osoby nie udzieliły odpowiedzi.

3. Opisz jednym zdaniem naszą szkołę.
 - 4 osoby – brak odpowiedzi
 - 4 osoby – odpowiedź negatywna
 - 32 osoby – odpowiedź pozytywna

4. Czy jesteś zainteresowany dołączeniem do redakcji szkolnej gazетки „Krzyk”?
 - a. Tak - 6 osób
 - b. Nie - 33 osobyJedna osoba nie udzieliła odpowiedzi.

5. Najbardziej stresująca dla Ciebie sytuacja w szkole?
 - a. Gdy mam sprawdzian - 2 osoby
 - b. Gdy jestem nieprzygotowany - 7 osób
 - c. Kiedy odpowiadam przy tablicy - 19 osób
 - d. Gdy mam lekcje z przedmiotu, którego nie lubię - 10 osób
 - e. Inne - 1 osobaJedna osoba nie udzieliła odpowiedzi.

6. Wymień trzy przedmioty, które lubisz najbardziej.
 1. WF - 17 osób
 2. Angielski - 15 osób
 3. Geografia - 8 osób

7. Uważam, że:
 - a. Wybór szkoły to „strzał w 10” - 19 osób
 - b. To nie jest szkoła dla mnie - 2 osoby
 - c. Jeszcze nie wiem, czy dokonałem dobrego wyboru - 19 osób

8. Lubię swoją szkołę?
 - a. Tak - 33 osoby
 - b. Nie - 8 osóbJedna osoba udzieliła odpowiedzi Tak i Nie.

Jak wynika z powyższych odpowiedzi, zdecydowana większość uczniów nie miała problemów z adaptacją, ma pozytywne wrażenia po kilku tygodniach nauki i lubi naszą szkołę, chociaż jeszcze niemal połowa ankietowanych nie jest pewna, czy dokonała właściwego wyboru. Mamy nadzieję, że ich

wątpliwości szybko się rozwijają, a ekonomik okaże się rzeczywiście szkołą marzeń. My, starsi uczniowie, już mamy taką pewność.

Kinga

Nasze redaktorki w teatrze im. Wandy Siemaszkowej w Rzeszowie

W związku z wydarzeniami związanymi z beatyfikacją rodziny Ulmów z Markowej, 9 października uczniowie klas IIIa T i IIa T pod opieką wychowawców, pani Agnieszki Lorynowicz i pani Małgorzaty Lubery, mieli okazję obejrzeć spektakl pt. „Sprawiedliwi. Historia rodziny Ulmów”. W gronie widzów znalazły się cztery redaktorki gazetki: Marta Kilian, Daria Pszczoła, Katarzyna Mikoś i Katarzyna Płatek. Wydarzenie to miało na celu zapoznać uczniów z losami rodziny i zaciekawić historią



Zdjęcie: Agnieszka Lorynowicz

ludności żydowskiej w czasie II wojny światowej. W tym okresie dużą rolę odegrali Józef i Wiktoria, którzy narażając swoje życie, przyjęli pod dach Żydów i zapewnili im najlepsze warunki, jakie mogli.

Wyjazd ten przyniósł nam dużo wrażeń i skłonił do refleksji nad dramatycznym losem ludzi podczas ostatniej wojny.

Daria i Marta

Moja pierwsza praktyka zawodowa

Jako uczennica chodząca do klasy IId T o profilu technik rachunkowości, na dwutygodniową praktykę (04.09.2023 - 15.09.2023) udałam się do biura rachunkowego. Moim zdaniem nie mogłam lepiej trafić niż do Biura Rachunkowego Pani Karoliny Gruszeckiej na osiedlu w Mielcu.

Gdy szłam na praktykę, nie spodziewałam się, że nauczę się tak dużo. Dzięki Pani Karolinie dowiedziałam się, jak wygląda na co dzień praca księgowej w biurze.

Już pierwszego dnia miałam za zadanie zaksięgować dokumenty i je ponumerować. Nie jest to trudne, lecz wymaga ciągłej, szczególnej uwagi, aby nie przeoczyć żadnego dokumentu, numeru faktury itp. W kolejnych dniach Pani Karolina pomagała mi wysyłać wnioski i rozliczenia do ZUS-u. Był to początek miesiąca, więc zbliżał się termin zapłaty podatku dochodowego, który także obliczałam z Panią Karoliną. Kiedy już wiedziałam, jak robić wszystkie te rzeczy, moja opiekunka zostawiała mnie samą z tymi zadaniami, ponieważ wiedziała, że sobie poradzę, a sama mogła wykonywać jakąś inną pracę w swoim biurze.

Podczas praktyki nauczyłam się korzystać z programów: Gratyfikant GT, Płatnik, Rachmistrz, wypełniać PIT-5 i VAT-7, liczyć podatki dochodowe na podstawie różnych form opodatkowania, księgować i numerować dokumenty firmowe. Wiem też, jak wygląda rozmowa nawiązania współpracy księgowej z klientem (firmą).

Moim zdaniem praktyka były cudownym doświadczeniem, a księgowość wcale nie musi być nudna i żmudna. Nawet praca za biurkiem we właściwym miejscu, czasie i w towarzystwie odpowiednich osób może być ciekawa. Jestem wdzięczna Pani Karolinie Gruszeckiej, bo miała dla mnie cierpliwość, była wyrozumiała i potrafiła nauczyć mnie tylu rzeczy w tak krótkim czasie. Przy okazji pobytu u niej postanowiłam zrobić krótki wywiad.

Wywiad z Panią Karoliną Gruszecką

Jaki był Pani wymarzony zawód w dzieciństwie?

W dzieciństwie chciałam zostać weterynarzem.

Co Panią skłoniło do wybrania zawodu księgowej?

Tak się życie ułożyło, że zamiast weterynarzem zostałam księgową.

Czy Pani lubi swoją pracę?

Bardzo, ze względu na kontakt z klientami. Jest to zawód rozwojowy, który wymaga ciągłego doształcania się.

Jakie ma Pani pasje?

Konie.

Czy można łączyć pracę z pasją/pasjami?

Przy dobrej organizacji czasu można łączyć pracę z pasjami, a nawet trzeba, bo nie można żyć tylko pracą.

Czy można być kowalem swojego losu według Pani?

Można, jak najbardziej, tylko potrzeba wytrwałości w dążeniu do wyznaczonych celów.

Jaka jest Pani rada dla młodszego pokolenia?

Ważne są wytrwałość, chęci, zdobywanie wykształcenia, a wtedy można naprawdę dużo osiągnąć.

Dziękuję.

Kasia

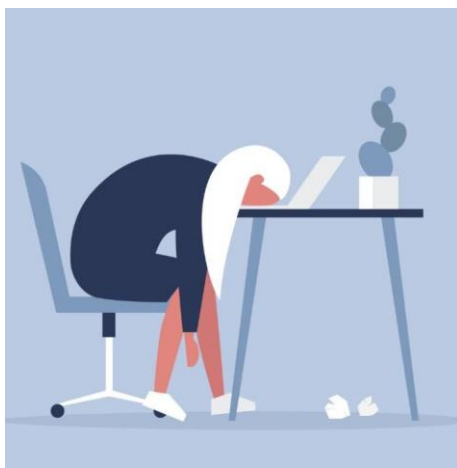
Kilka słów o wypaleniu zawodowym

Najgorsza jest walka pomiędzy tym co wiesz, a tym co czujesz...

Ambicja nie zna granic,
a kiedy jej zaufasz
zabierze cię
w wir nieznaną.
Mówisz stop - nie posłucha.
Znikną znajomi, rodzina,
a bliscy zapomną o twoim istnieniu.
Świat marzeń stanie otworem,
lecz jakoś tak - bez wydźwięku.
Już nie ma radości z życia,
pozory naprawdę mylą.
Została celebracja,
sam na sam, z chwilą...
~MK

Uczucie pustki, wyczerpania, braku chęci na cokolwiek, co wcześniej sprawiało radość. Praca, przynosząca satysfakcję, staje się przymusem, a uśmiech pojawia się coraz rzadziej na twarzy. Wstanie z łóżka jest nie lada wyzwaniem. Codzienne czynności powodują irytację, zniechęcenie, a nawet obrzydzenie. Dodatkowo – ciągłe osłabienie, zaburzenia snu i ucisk w żołądku na samą myśl o pracy. W końcu nic nie jest takie, jakie było, a człowiek z dnia na dzień staje się coraz bardziej niezdolny do codziennego funkcjonowania. Gdzie ta energia, pasja, zapał czy chęć podejmowania ryzyka?

Syndrom burnout, czyli zespół wypalenia, najczęściej pojawia się, kiedy mówimy o wypaleniu zawodowym i jest odpowiedzią na przeciążenie



Zdjęcie: iStock

obowiązkami, długotrwałe zmęczenie czy stres. Jednak niekiedy powoduje go także zubożenie, ciągła nuda i rutyna. Osoby wykonują codzienne czynności niejako z automatu, nie próbując czegoś ulepszyć, zmienić, pobudzić kreatywność. Należy dodać, że pojęcie wypalenia zawodowego pojawiło się i zostało opisane dopiero w 1974 roku przez amerykańskiego psychiatrę Herberta J. Freudenbergera. Według dr. med. Macieja Klimarczyka, wypalenie zawodowe może być spowodowane zarządzaniem przez strach, czyli sytuacją, gdy to pracownik jest podwładnym, wykonującym krok po kroku czynności zlecone przez pracodawcę. Upatruje on również powodu wypalenia w nakładaniu za dużych obowiązków i zmuszaniu osoby do pracy w czasie przeznaczonym na odpoczynek, co dodatkowo potęguje jego niechęć do działań, efektem czego jest obniżona produktywność. Najczęściej wypalenie dotyczy osób ambitnych, których bilans pracy i odpoczynku nie jest odpowiedni; pochłonięte zadaniami zaniedbują relacje, swoje życie prywatne. Ostatnimi z przyczyn, jakie wymienia w swoich rozważaniach dr Klimarczyk, są problemy z asertywnością, powodujące łatwe wykorzystywanie osób poddających się temu oraz niewłaściwie dobrane zajęcia.

Jakie są konsekwencje wypalenia zawodowego?

- ✓ Drastyczny spadek wydajności pracy.
- ✓ Okresowa niezdolność do pracy.
- ✓ Bezsensowność.
- ✓ Lęk.
- ✓ Depresja.
- ✓ Uzależnienia.
- ✓ Zaburzenia nastroju (nerwice).
- ✓ Dolegliwości psychosomatyczne (ból kręgosłupa, migreny).
- ✓ Praca postrzegana jako zagrożenie dla „ja”.

Wiedząc, jakie trudne skutki niesie za sobą wypalenie zawodowe, przy okazji kampanii społecznej „Wypalenie Zawodowe na Celowniku” powstał pomysł na Dzień Walki z Wypaleniem Zawodowym. Został on zapisany w kalendarzu świąt nietypowych 14 września każdego roku, aby zwrócić uwagę ludzi na powagę sytuacji i przypomnieć o dbaniu o siebie, o własne zdrowie, samoocenę, wewnętrzny spokój. Ma na celu edukować

i uświadamiać, promować, i wdrażać programy psychoedukacyjne, które wspierają rozpoznawanie tego syndromu i zapobieganie mu, aby nie przyczynił się do poważniejszych chorób. „Każda walka ma swój koniec. Czasami i Ty musisz przestać walczyć. Nie z powodu dumy, lecz z szacunku do siebie. Po to, by móc jeszcze się uśmiechać i mieć normalne życie...” ~Rafał Wicijowski

Marta

Źródła:

https://www.google.pl/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.paracelsus-recovery.com%2Fpl%2Fblog-pl%2F32-motywujsce-cytaty-o-uzaleznieniach-od-slawnych-ludzi%2F&psig=AOvVaw2ink50KiRHl_IAoUliKlUJ&ust=1690544867667000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CBEQjRxqFwoTCNDQkMroroADFQAAAAAdAAABAE
https://youtu.be/Waf9TG_m1Ck

Miej odwagę żyć!

Marzę by naprawić siebie,
lecz wciąż naprawiam Ciebie.
To silniejsze ode mnie,
a działając w rozpędzie,
zasiewam złość w Tobie.
Może nie powinnam
walczyć o tę relację,
kiedy widzę, że me adnotacje
sprawiają Ci ból.
Tak bardzo tęsknię
za mną bez zepsucia.
Mój dom, moja dusza
już nie będzie taka sama.
Została zabrana, przez kogoś,
człowieka, a jego kartoteka,
wciąż na rozliczenie czeka.
~MK

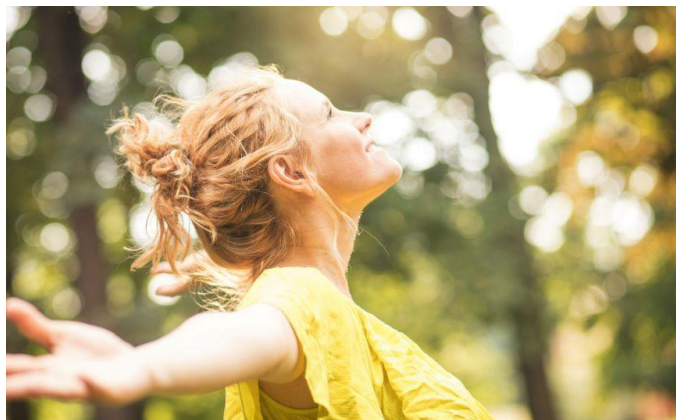
Niedawno było obchodzone bardzo ważne święto należące do tych mniej znanych, bardziej nietypowych. Bowiern to, że ludzkie życie stanowi

najważniejszą wartość, jest oczywiste, jednak mimo wszystko tak często pomijane. Nasze zdrowie każdego dnia zostaje poddawane niejednej próbie, lecz nie każdą z nich jest w stanie przetrwać.

W 2022 roku odnotowano, aż 14 520 prób samobójczych, z czego co trzecia z nich zakończyła się zgonem (5 108). Jest to niezwykle trudny temat, lecz właśnie z tego powodu nie powinien zostać pomijany. Wszelkiego rodzaju kłopoty, trudności materialne czy zdrowotne, a także relacje międzyludzkie sprawiają, że coraz częściej na swoje życie próbują targnąć się młodzi ludzie. W 2022 roku były to 2 093 osoby do 18. roku życia, w czym możemy wyodrębnić grupę 85 dzieci poniżej 13 roku życia.

Warto zaznaczyć, że problem ten rodzi się znacznie wcześniej niż faktycznie dochodzi do czynu, dlatego też należy zwrócić uwagę na najczęstsze przyczyny samobójstw.

Problemy psychiczne. Jest to jedna z kwestii, które powinniśmy poruszyć, gdyż niekiedy wstydzimy, boimy się udać na wizytę do specjalisty, w obawie o to, jak zareagują inni. Jedną z bardziej znanych chorób jest depresja, która w ciężkich przypadkach powoduje: wysoki poziom lęku, nastrój dysforyczny,



Znajdź sens i wartości w życiu / Zdjęcie: Canva

poczucie beznadziejności, niską samoocenę, zaburzenia snu, ból oraz zamiary samobójcze. Chory nie chce tak naprawdę odejść, lecz pragnie ucieczki od cierpienia. Warto zwrócić uwagę

także na choroby okresu dojrzewania, bowiem wówczas często możemy spotkać się z anoreksją czy bulimią. Z czasem powodują one, iż osoba źle się czuje w swoim ciele, w efekcie czego może dojść do depresji i ryzyko samobójstwa znacznie rośnie. Poza tym należy przyjrzeć się wpływowi alkoholu na człowieka. W początkowej fazie może on być czynnikiem, który

pomoże uchronić przed targnięciem się na własne życie, lecz z czasem bardzo odbija się na relacjach i normalnym funkcjonowaniu człowieka. Należy również zwrócić uwagę na schizofrenię. Jest to choroba psychiczna polegająca na upośledzeniu postrzegania, wyrażania rzeczywistości. Powstają omamy, urojenia, zaburzenia koncentracji, pamięci, przez co chory zostaje znacznie wyłączonej z normalnego życia.

Dlaczego o tym piszę? Bo z inicjatywy Międzynarodowego Towarzystwa Zapobiegania Samobójstwom (IASP), które jest w oficjalnym związku ze Światową Organizacją Zdrowia (WHO), jest obchodzony Światowy Dzień Zapobiegania Samobójstwom. Przypada on 10 września i w Polsce organizowany jest od 2018 roku przez Polskie Towarzystwo Suicydologiczne w ramach kampanii społecznej „Życie warte jest rozmowy”. Z tego powodu prowadzone są wykłady otwarte, podczas których zaproszeni specjaliści przekazują swoją wiedzę. Na przestrzeni lat w naszym kraju zrealizowano 5 edycji takich spotkań pod hasłami: „Życie warte jest rozmowy”, „Męska sprawa”, „Zatrzymaj samotność”, „Działając budzimy nadzieję”, „Razem pokonać kryzys”. Jest to znakomity czas nie tylko dla osób z problemami, ale i dla rodziców dzieci z trudnościami. Pomaga poszerzyć wiedzę, a nawet może wzmocnić relacje rodzinne. Myślę, że warto o nie zabiegać, a Ty?

Marta

Źródła:

https://demagog.org.pl/analizy_i_raporty/samobojstwa-w-2022-roku-przedstawiamy-dane-policji/

<https://portal.abczdrowie.pl/depresja-a-samobojstwo>

<https://pl.wikipedia.org/>

<https://portal.abczdrowie.pl/schizofrenia>

<https://stylzycia.polki.pl/psychologia,najczestsze-przyczyny-samobojstw-wśród-młodzieży,10391796,artykul.html>

Nasze recenzje

**JEŻELI UMRĘ, PRAWDA ODEJDZIE WRAZ ZE MNĄ NA ZAWSZE...
MUSZĘ PRZEKAZAĆ TAJEMNICĘ.**

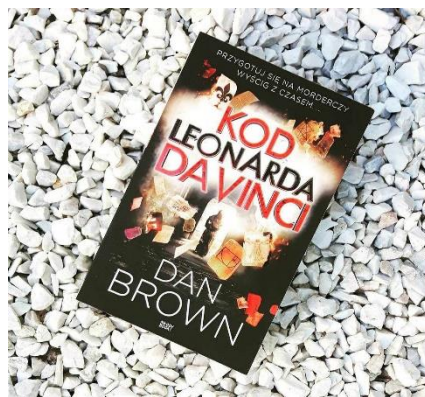
Okres wakacyjny zawsze przynosi ze sobą możliwość skupienia się na swoich zainteresowaniach, spędzania czasu z najbliższymi, a także wykorzystania pięknej pogody. Na początku tej letniej przerwy udało mi się przeczytać książkę pt. „Kod Leonarda Da Vinci”, której autorem jest Dan Brown.

Mimo że wakacje są czasem odpoczynku, starajmy się poszerzać swoją wiedzę, łącząc przyjemne z pożytecznym poprzez czytanie.

Podczas podróży służbowej po Francji profesor historii Robert Langdon odbiera nocą pilny telefon: kustosz Luwru zostaje brutalnie zamordowany w muzeum. Obok ciała policja odkrywa szereg trudnych do rozszyfrowania kodów i potrzebuje pomocy Langdona, aby je odczytać. Kiedy profesor i francuska kryptolog Sophie Neveu próbują rozwikłać dziwne zagadki, wpadają na trop, który prowadzi do dzieła słynnego artysty i wynalazcy Leonarda Da Vinci.

Z czasem pojawia się coraz więcej wskazówek, Langdon i Neveu muszą rozszyfrować kod i szybko ułożyć elementy układanki, zanim tajemnica przypadnie na zawsze...

Opis tej książki niesie ze sobą interesującą tajemnicę, działania, jakie podejmują główni bohaterowie, nieoczekiwane zwroty akcji, a także naukę w dziedzinie historii, matematyki, religii. Jest wiele informacji, o których istnieniu nawet nie mieliście pojęcia! Niektóre z nich wprawiają Was



Zdjęcie: młodybook

w zaskoczenie czy też rozczarują. Przygotujcie się na morderczy wyścig z czasem...

13-3-2-21-1-1-8-5

Miano czorta li dolina na video.

PS. Znajdź Roberta Langdona.

*Miano czorta li dolina na video

To bezbłądny anagram słów:

To Leonardo da Vinci i Mona Liza

Daria

„Piękne życie”

Film „Piękne życie” z 2023r. został wyreżyserowany przez Mehdiego Avaza. Elliot, młody chłopak, który pracuje jako rybak, występuje na urodzinach znanej producentki muzycznej. Dzięki temu dostaje szansę od losu nie tylko na wielką karierę, ale także na miłość. Chłopak jest zły na swoją przeszłość, dlatego nie wiąże przyszłości z muzyką. Elliot ma problemy z prawem, natomiast Suzanne, producentka muzyczna, chce mu pomóc. Chłopak, zamiast iść do więzienia, musi spędzić kilka miesięcy u Suzann, tworząc muzykę. Później poznaje Lilly – córkę Suzann, która pomaga mu w komponowaniu oraz nagrywaniu muzyki. Początki ich relacji nie są łatwe, lecz czy nienawiść może przerodzić się w miłość?

„Piękne życie” pokazuje nam, co może się stać, kiedy uwierzymy w siebie i odważymy się pójść naprzód, a także zostawimy swoją przeszłość za sobą. Historia Elliota pokazuje, że nawet kiedy osiągniemy sukces i staniemy się sławni, to nie musimy się zmieniać i być zapatrzeni w siebie, tylko po prostu możemy być sobą. Główny bohater szuka prawdziwego siebie i pokazuje nam, że to my sami decydujemy o tym, co będziemy robić w życiu.

Moim zdaniem film „Piękne życie” jest wart obejrzenia, ponieważ możemy wnieść z niego kilka ważnych lekcji i nauczyć się, jak dążyć do wyznaczonego celu i wierzyć w lepsze jutro.

Kasia

NOC SPADAJĄCYCH GWIAZD

Październik jest miesiącem, na który czeka wielu miłośników zjawisk astronomicznych, bo właśnie na ten czas przypadają dwie noce spadających gwiazd. Deszcz meteorów, nazywane nocami spadających gwiazd, występują cyklicznie w ciągu całego roku. Mogliśmy je obserwować nocą z 12 na 13 sierpnia.



Zdjęcie: <https://geekstok.pl/>

Lecąc z ogromną prędkością, na skutek tarcia o atmosferę rozgrzewają się one do dużych temperatur, co powoduje jonizację gazów na trasie przelotu - zaczynają one wtedy świecić. I to właśnie widzimy z Ziemi jako krótki, podłużny błysk przecinający nocne niebo. Potocznie nazywamy to zjawisko spadającymi gwiazdami.

Karol Wójcicki, autor profilu „Z głową w gwiazdach” na Facebooku

Pierwsza z dwóch październikowych nocy już za nami. Drakonidy były widoczne od 6 października, ale najlepsze warunki do obserwacji nastąpiły dwa dni później - 8 października. Drugą okazją do obserwacji spadających gwiazd w październiku zapewnią Orionidy. To rój meteorów związanych z kometą Halleya. Jest on widoczny od 2 października, jednak maksimum roju Orionidów nastąpi 21 października. W przypadku sprzyjających warunków pogodowych będzie je można podziwiać w każdym regionie Polski.

Spadające gwiazdy, czyli rozbłyski pozostawione w ziemskiej atmosferze przez meteory, najlepiej obserwować w miejscu pozbawionym sztucznego światła oraz takim, w którym nieba nie zasłaniają budynki czy drzewa. Warto zadbać o odpowiedni ubiór, bo październikowe noce są już chłodne.

Emilia

Źródła:

<https://wiadomosci.wp.pl/noc-spadajacych-gwiazd-2023-pazdziernik-najpierw-drakonidy-to-jednak-nie-koniec-6946373561056096a>

Z kart historii

Wrzesień

1 września obchodziliśmy 84. rocznicę wybuchu II wojny światowej. 1 września 1939 roku, Niemcy zaatakowały Polskę, co rozpoczęło jedno z najtragiczniejszych wydarzeń w historii. Wojna trwała przez 6 lat, pochłaniając miliony istnień ludzkich i niosąc ze sobą cierpienie.

12 września obchodziliśmy 340. rocznicę bitwy pod Wiedniem, która miała miejsce w 1683 roku. Była to decydująca bitwa pomiędzy wojskami polsko-austriackimi a imperium osmańskim. Dzięki odwadze i determinacji obrońców, udało się odeprzeć turecką inwazję i ocalić Europę przed ekspansją osmańską. Bitwa pod Wiedniem jest jednym z najważniejszych wydarzeń w historii Europy, symbolizujących obronę przed zagrożeniem.

17 września obchodziliśmy 84. rocznicę wkroczenia wojsk sowieckich do Polski w 1939 roku. To wydarzenie było kluczowym momentem w historii naszego kraju i miało ogromny wpływ na losy Polaków. Wkroczenie wojsk sowieckich było częścią tajnego paktu Ribbentrop-Mołotow, który podzielił Polskę między Niemcy a ZSRR. To tragiczne wydarzenie przyniosło cierpienie i represje dla wielu Polaków.

Październik

16 października obchodzimy 45. rocznicę wyboru Karola Wojtyły na papieża. Jako pierwszy papież z Polski i pierwszy nie-Włoch na tym stanowisku od 455 lat, Jan Paweł II zapoczątkował nową erę w historii Kościoła katolickiego. Jego pontyfikat był czasem wielkiego oddania, miłości i przemienienia. Jan Paweł II dotknął serca milionów ludzi na całym świecie swoją mądrością i duchowym przywództwem.

Dzień Świętego Jana Pawła II, który obchodzimy 22 października, jest okazją do uczczenia dziedzictwa tego wyjątkowego papieża. Jan Paweł II, znany również jako Karol Wojtyła, był nie tylko duchowym przywódcą Kościoła katolickiego, ale także symbolem miłości, pokoju i pojednania. Jego

pontyfikat trwał przez 27 lat i był pełen niezwykłych podróży, spotkań z wiernymi i działalności na rzecz sprawiedliwości społecznej.

14 października obchodziliśmy 250. rocznicę powołania Komisji Edukacji Narodowej, która była pierwszym ministerstwem oświaty na świecie. Wprowadzona przez króla Stanisława Augusta Poniatowskiego w 1773 roku, miała na celu poprawę jakości edukacji w Polsce. Komisja wprowadziła wiele reform, takich jak obowiązkowa szkoła dla chłopców i dziewcząt, nowe programy nauczania i szkolenie nauczycieli. Jej wpływ na rozwój oświaty w Polsce i na świecie jest nieoceniony.



Zdjęcie: Agnieszka Lorynowicz

Z okazji jubileuszu w szkole został przeprowadzony konkurs na prezentację multimedialną, w którym pierwsze miejsce zajęła redaktor naczelna „Krzyku” Marta Kilian. Podczas uroczystej akademii autorki najlepszych prac na temat: „Rola i znaczenie Komisji Edukacji Narodowej” oraz „Portret nauczyciela w literaturze i filmie” przedstawiały swoje prezentacje w obecności dyrekcji, nauczycieli i młodzieży. Jesteśmy dumne z naszej redakcyjnej koleżanki i serdecznie jej oraz pozostałym laureatom gratulujemy.

Paulina

Źródła:

Wikipedia

wszystkoconajwazniejsze.pl

polska-zbrojna.pl

dzieje.pl

wrotapodlasia.pl

jedynka.polskieradio.pl

ZE SPORTU

REPREZENTACJA POLSKI W SIATKÓWCE MĘŻCZYZN MISTRZAMI EUROPY!

Polacy pokazali swoją dominację nad Włochami, wygrywając 3:0 (25:20, 25:21, 25:23) w Rzymie w finale mistrzostw Europy siatkarzy. Jest to już drugi raz w historii, kiedy jesteśmy najlepszą drużyną Starego Kontynentu.

Jednak droga do zwycięstwa w Mistrzostwach Europy nie była łatwa. W 1/8 finału reprezentacja Polski musiała rozprawić się z Belgią 3:1, następnie w ćwierćfinale z Serbią 3:1, a w półfinale z Słowenią również 3:1. O trzecie miejsce walczyli Francuzi z Słoweniami. Ostatecznie brązowy medal zdobyła Słowenia.

Mecz z Włochami od początku dobrze się zapowiadał.

Pierwszy set zwycięskiego spotkania rozpoczął się znakomitymi atakami Wilfredo Leona, a następnie aż dwoma asami

Norberta Hubera. Równie dobrze w

polu zagrywki radził sobie Jakub Kochanowski. Gra obu zawodników pozwoliła biało-czerwonym utrzymać przewagę.

Drugi set otworzył asem Aleksander Śliwka. W tym elemencie zabłysnął Wilfredo Leon. Kolejny punkt zdobyty zagrywką dopisał sobie Yuri Romano. Kluczowym momentem była passa czterech wygranych akcji Włochów. Na szczęście w odpowiedzi Leon wpadł w serię mocnych zagrywek, a Polacy znów mogli cieszyć się przewagą. Szansa, że Włosi odrobiliby stratę, była niska. Psując zagrywkę, strzelili sobie w kolano, oddając nam drugą partię.



Radość siatkarzy po zdobyciu mistrzostwa Europy /CEV/

Ostatni set dobrze rozpoczęli rywale, jednak Polacy szybko odrobili straty. Aż do końca walka była wyrównana. Wspaniale zaprezentowała się bardzo szybka i skuteczna zagrywka Wilfredo Leona, jednak Włosi łatwo się nie poddali. Za pomocą Daniele Lavia wyrównali wynik. Biało-czerwoni zdobyli 2 punkty przewagi, a błąd przeciwników zapewnił im piłkę meczową. Rywale pierwszą piłkę meczową obronili, jednak kolejnej im się nie udało. Aleksander Śliwka przypieczętował dominację Polaków nad Włochami, zdobywając ostatni, zwycięski punkt dla swojej drużyny.

Ela

Źródła:

<https://www.polsatsport.pl/wiadomosc/2023-09-16/polska-wlochy-final-me-jaki-wynik-meczu-eurovolley-2023-kto-wygral/>

<https://sport.tvp.pl/72536814/me-siatkarzy-2023-drabinka-finalowa-pary-i-terminarz-meczow-daty-godziny>

Zapraszamy do współpracy!

Jeżeli masz coś ciekawego do powiedzenia,
nurtuje Cię jakiś problem, pisz na nasz e-mail:

krzykekonomik@o2.pl